

Spartenberichte – Jahresrückblick 2024

Badminton

Erstmal möchte ich allen Mitgliedern des MTV Ahrensböök ein gesundes und sportlich erfolgreiches Neues Jahr wünschen.

Nun ein kleiner Jahresrückblick 2024 der Badmintonsparte.

Wir starteten das Training im Januar zu den gewohnten Trainingszeiten.

Nach all den gemütlichen und kalorienreichen Feiertagen waren alle wieder voll motiviert mit viel Spaß dabei.

Vor jedem Training beginnen wir immer mit einem kleinen, aber effektiven Aufwärmtraining.

Danach wird sich im Spiel gemessen, mit Kampfgeist und viel Spaß.

Da Badminton ein sehr schneller Sport ist, werden alle Muskelgruppen trainiert, so dass man schnell wieder in Form ist, da wir ja zweimal in der Woche trainieren.

Da wir auch außerhalb des Trainings ein super Team sind, trafen wir uns wieder bei unserem Sportsfreund Ralf (Sieger der Anwesenheitsliste des Trainings 2024, dicht gefolgt von Bernd und Peter.) zum Osterfeuer.

Schon fast eine kleine Tradition, das mit viel Liebe gestaltete Fest und einem Osterfeuer, das seinem Namen alle Ehre macht. Mit verschiedenen schönen Spielen, für die wieder unser Peter sorgte, war für viel Spaß und Bewegung gesorgt. Das macht Appetit und hungrig, so wurden die von allen Teilnehmern mit Liebe gemachten Leckereien und die Köstlichkeiten vom Grill schnell verputzt. Natürlich mit dem einen oder anderen Getränk, damit es besser rutscht! Lange saßen wir danach noch am warmen Feuer und ließen den sportlichen und sehr schönen Tag mit viel Lachen ausklingen. Auch ehemalige Badmintonfreunde waren mit von der Partie, wie schön war das Wiedersehen. Danke an unsere sehr lieben Gastgeber und alle Teilnehmer. Es war mit euch wie immer sehr schön.

Im Juni hatte der SC Stockelsdorf zum Turnier eingeladen. Die jüngeren Spartenmitglieder trainierten hart und wollten gern teilnehmen, aber leider viel das Turnier dem

Wetter zum Opfer. Die Halle stand unter Wasser und war somit zum Leid aller, nicht beispielbar. Vielleicht klappt es ja in 2025.

Das harte Training sollte jedoch nicht umsonst gewesen sein, so organisierten wir in unserer Sparte, ein internes, kleines Turnier.

Es wurde sich in den Matches nichts geschenkt und um jeden Punkt gekämpft. Als Sieger gingen schließlich Ralf und Stefan vom Platz. Für das Leibliche Wohl war auch gesorgt mit Kaffee, leckerem Kuchen, Würstchen und Getränken. Rundum ein gelungenes Turnier.

Leider schläft auch im Sport und Privaten, das Unglück nicht. So mussten einige, sonst so aktive Sportsfreunde eine längere Pause einlegen und erstmal gesunden. Ich freue mich sehr über jeden Rückkehrer, schön dass ihr wieder dabei seid. Auch altbekannte Gesichter und Freunde des Badmintons, die länger nicht da waren, kamen wieder zum Training. Ob regelmäßig oder nur mal ab und zu, ihr seid jeder Zeit im Team herzlich willkommen.

Sportliche Grüße
Rolf Lembcke.

Turnen

Eltern-Kind-Turnen

Das Eltern-Kind-Turnen war auch im vergangenen Jahr sehr beliebt und sehr gut besucht. Noch immer turnen wir zu den gewohnten Zeiten, immer dienstags die erste Gruppe von 14.30 – 15.30 Uhr und die zweite Gruppe von 15.30 – 16.30 Uhr. Die Kinder sind zwischen 1-3 Jahren, auch jüngere oder etwas ältere Geschwister sind oft dabei. Es gibt eine Warteliste für die erste Gruppe, die zweite Gruppe ist so voll und hat so eine lange Warteliste, dass dort momentan niemand mehr aufgenommen werden kann. Pro Gruppe sind wir 25 Familien, und damit bei voller Beteiligung bis zu 60 Personen in der Halle. Jedoch sind nie alle anwesend, da gerade die Kindergartenkinder von Infektionskrankheiten stark betroffen sind.

Jede Woche bauen wir unterschiedliche Geräte und Stationen auf, zum Ausprobieren, sich etwas neues Zutrauen oder erstmal Anschauen. Auch unser Anfangsspiel und das Spielen mit Softbällen sind sehr beliebt. Ich

freue mich über die rege Teilnahme der Kinder und Eltern und wünsche allen weiterhin viel Spaß beim Spielen und Entdecken in den Turnstunden.

Sabrina Möller

Abenteuerturnen

Unser Ziel beim Abenteuerturnens besteht als erstes darin, den Kindern Freude an Bewegung, aber natürlich auch soziale Interaktion und Integration zu ermöglichen. Darüber hinaus liegt ein besonderer Fokus darauf, dass die Kinder auf "abenteuerliche" Weise ihre individuellen Grenzen austesten, anerkennen und erweitern können, um auf diesem Weg auch ihr Selbstbewusstsein zu vergrößern.

Nach einer ausgiebigen Kennenlernphase mit den Kindern 2023 starteten wir mit zunehmend etablierten Abläufen für die Eltern, die Kinder und uns in das neue Jahr. Unsere zwei Gruppen hatten zügig unsere Höchstgrenze erreicht. Dank einer "Ersatzbank" und einer wöchentlichen Teilnehmer-Abfrage können auch Kinder, die noch auf einen festen Platz warten, mit guter Regelmäßigkeit ungenutzte Plätze einnehmen.

Im Sommer blickten Marcus Mohns und Stephan Groepler dann zufrieden auf ihr erstes Jahr als Übungsleiter beim Abenteuerturnen zurück und setzten sich Ziele für weitere Verbesserungen. Nach den Ferien kam noch Martina Otten mit zu unserem Team, die uns als gute Fee bei allen Aufgaben von der Planung der Stunden bis zur Begleitung der Kinder beim Turnen unterstützt.

Schwerpunkt zu planen. Diese Schwerpunkte orientieren sich beispielsweise an den Anforderungen des Sportunterrichts ab der ersten Klasse (z.B. Balancieren, Springen, Rollen, Laufen). Außerdem lassen wir uns durch die verschiedenen Übungen aus dem (altersentsprechend angepassten) Turnabzeichen inspirieren. Hierzu zählen z.B. auch Bereiche wie Rhythmus und Teamarbeit.

Darüber hinaus bauen wir in regelmäßigen Abständen Rollbrett-Übungen ein, mit dem Ziel, dass die Kinder die Prüfung zum Rollbrett-Führerschein absolvieren. Zu besonderen Anlässen, wie z.B. zu Halloween oder Weihnachten, haben wir uns neben dem

Turnparcours eine Geschichte ausgedacht, um so auch die Fantasie der Kinder beim Turnen zu fördern.

All das integrieren wir in einem Stempelheft, dass wir gerade entwickeln und mit Unterstützung des Brummkreisels den Kindern als kleines Geschenk mit auf den Weg geben können. Darin lässt sich dann für Eltern und Kinder die ganze Vielfalt unseres Bewegungsangebots auch bildhaft erkennen.

Interessierte Eltern können uns selbstverständlich gern kontaktieren, auch wenn es aufgrund der aktuellen Gruppenauslastung mit Wartezeit verbunden ist, bis das Kind einen Platz bekommt.

Wir freuen uns auf ein turnerisch abwechslungsreiches 2025!

Eltern-Kind-Turnen

Marcus Mohns, Stephan Groepler, Martina Otten

Handball

Spartenleiter Felix Wulf

Auch in dieser Saison können wir, ähnlich wie in anderen Sparten, einen erfreulichen Anstieg der Mitgliedszahlen beobachten, der uns alle motiviert unsere Sparte und unseren Verein weiterzuentwickeln. Lobend hervorzuheben ist die Zusammenarbeit in unserem Jugendbereich und die unermüdliche Bereitschaft der Trainer etwas neues, spannendes und förderndes für die Kinder auf die Beine zu stellen. So wird auch dieses Jahr erneut ein professionelles Handballcamp stattfinden, das nicht nur Spaß bringen, sondern auch das individuelle Können unserer kleinen MTV-ler verbessern wird. Ich blicke daher mit Zuversicht auf die Entwicklung unserer Sparte und freue mich auf eine spannende Rückrunde 2025.

Damen – Trainer Johannes Vergin und Holger Radde

Im ersten Halbjahr des vergangenen Jahrs starteten wir auf dem 8 Platz in der Regionalliga. Wir konnten diesen bis zum Ende der Saison halten und somit den Verbleib in der neuen Kreisoberliga 24/25 sichern. Ein besonderes Highlight im letzten Jahr war der Gewinn des Kreispokals den wir uns in 3 erfolgreichen Runden sichern konnten und gebührend gefeiert haben. Wir gehen mit Motivation und Ehrgeiz auch diesem Jahr

zum Pokal um eine erfolgreiche Zeit und Spaß zu haben. Die Vorbereitung fand bei uns auf dem Sportgelände statt und wir sind mit einem guten Gefühl in die neue Saison gestartet. Unser Start in die Saison ist dann mit drei bitteren Niederlagen gestartet, gepaart mit diversen Verletzungen und dadurch zu Ausfällen einiger Spielerinnen. Das führte dazu das wir mit minimiertem Kader unserer Spiele antreten mussten welches uns in eine negativ Serie brachte. Die wir aber am Ende doch noch stoppen konnten. Die erste Hälfte der Saison schlossen wir mit nur 2 Punkten als Tabellenletzter ab. Den Kopf in Sand zu stecken und die Saison abzuschreiben kommt für uns überhaupt nicht in den Sinn und wir sind bereit uns der Herausforderung der Mission Kassenerhalt zu stellen und anzunehmen. Wir werden unser Bestes geben eine kämpferische Rückrunde zu spielen, um das Ziel zu erreichen.

Am Anfang der Saison haben uns 6 Spielerin verlassen den wir für die Zukunft alles Gute wünschen. Wir freuen uns riesig das sich 4 neue Spielerin dazu entschieden haben uns zu verstärken und bei uns Handball spielen zu wollen. Der Kader umfasst zur Zeit 20 Spielerin.

Holger und Ich sind nach wie vor motiviert und werden weiter unser Bestes geben die Mannschaft weiter voranzubringen.

Herren – Trainer Jan Winsel

Trotz Steigerung in der Rückrunde, konnten wir in der letzten Saison den Abstieg aus der Kreisoberliga leider nicht mehr verhindern. Aber durch das neue Spielkonzept, der individuellen Leistungssteigerung und dem mannschaftlichen Zusammenhalt sind mehrere Spieler und auch Trainer auf uns aufmerksam geworden.

Das hatte zur Folge das wir uns vor dem Saisonbeginn 24/25 nochmals um einige Spieler verstärken konnten. Mittlerweile ist unser Kader Personell und qualitativ so stark geworden, dass man sich für die nächste Saison überlegen könnte eine zweite Mannschaft zu melden.

Nach der Vorbereitung mit dem sehr jungen und großem Kader sind wir im September mit den Kreisen Ostholstein, Lübeck und Bad Segeberg in die neue Kreisliga gestartet. Das Einbinden und Einspielen der neuen Spieler hat, in der qualitativ doch sehr hoch-

wertigen Kreisliga, gut geklappt. Wir werden von Spiel zu Spiel besser und ich bin guter Dinge, dass wir um den Wiederaufstieg in die Kreisoberliga mitspielen werden.

Auch das Spiel gegen das All Stars Team am 04.01.25 kam bei den Spielern und dem Publikum sehr gut und hat auch dazu geführt, dass der ein oder andere ältere Spieler wieder Lust am Handball verspürte und die darauf folgenden Trainingseinheiten mit dabei war.

mD – Trainerinnen Rebecca Kröger und Britta Kaden

Die Vorbereitung begannen wir entspannt auf dem Sportplatz an der Halle. Nach zahlreichen Laufeinheiten konnten wir endlich wieder in unsere Halle zurückkehren. Gestartet mit 11 Spielern, haben wir bis heute 5 Neuzugänge gewonnen. So konnten wir mit viel Potenzial an unserem ersten gemeinsamen Turnier als Mannschaft teilnehmen. Dank der Unterstützung unserer engagierten Eltern hatten wir die Möglichkeit, ganze Trainingstage in der Halle zu verbringen und eine köstliche Mittagspause zu genießen. Diese Tage bringen uns wirklich voran; sowohl im handballerischen Bereich als auch zur Teambildung ist diese Möglichkeit einfach großartig.

Durch die positive Entwicklung unserer Jugendarbeit blicken wir optimistisch auf die nächste Saison und sind überzeugt, dass wir ab der kommenden Saison noch mehr Mannschaften stellen können.

ME – Trainerinnen Katja Baumert und Eva Seraphin

Für die neue Saison 2024/2025 konnten wir mit den Jahrgängen 2014/2015 und mit 26 Kinder zwei Jugendmannschaften "E" aufstellen. Anfänglich gingen 16 Jungen in die mJE und 10 Mädchen in die wJE.

Leider ging die Zahl in der mJE bereits nach Saisonstart von 16 auf 12 Jungen herunter. Hintergründe hierfür waren u. a., dass die Fußball-Sparte bevorzugt, wurde bzw. das Handballspiel an sich den Jungen nicht gefallen hatte.

Von diesen 12 Jungen bilden 9 Jungen die Stamm-Mannschaft, die bei jedem Spiel dabei sind. Aufgrund von einer Verletzung gleich im ersten Spiel in der Hinrunde fiel ein weiterer Stammspieler für die gesamte

Hinrunde aus, sowie ein weiterer für die restliche Hinrunde. Somit blieben noch sieben Stammspieler der mJE für die Turnierzeit bis Dezember 2024 über.

Der MTV Ahrensböök hat viele spielfreudige Handball-Kinder und somit konnten wir für die mJE aus den Maxis und der weiblichen Jugend E unsere Jungen-Mannschaft für die Spiele am Wochenende auffüllen und waren für jedes Spiel immer genügend Kinder.

Wir freuen uns, Carina Schulz-Seigis als Betreuerin und Unterstützerin für die männliche Jugend E gewonnen zu haben. Carina Schulz-Seigis ist derzeit in der Ausbildung für den Kinderhandball-Grundkurs, welcher im Januar 2025 angeboten und absolviert wird. Frau Carina Schulz-Seigis möchte auch das Trainer-Amt für den MTV Ahrensböök Handball ausüben.

Aufgrund von Evas Seraphins Verletzung am Fuß und Ende November durch die Knie-Verletzung von Katja Baumert, standen mit Rebecca Kröger und Britta Kaden (Trainerinnen der mJD) sofort Trainerinnen für die Mannschaft der mJE zur Verfügung. Hierfür möchten wir, die Trainerinnen der mJE ein dickes DANKESCHÖN ausrichten! Der Spielspaß unserer Jungs konnte ohne Ausfälle weiterlaufen.

Die mJE und die wJE wurden von der HSG Kalkberg 06 zum Neujahresturnier am 03.01.2025 in Bad Segeberg eingeladen. Diese Einladungen haben wir mit einer gemischten mJE-Mannschaft sehr gerne angenommen. Wir freuen uns über einen erfolgreichen 2. Platz von 4 teilnehmenden Mannschaften, wobei das Finale gegen den TUS Hartenholm mit nur einem Tor verloren ging. Ein großartiger Erfolg zum Beginn der Rückrunde im Jahr 2025.

WE – Trainerin Judith Tamm und Trainer Ralf Krakow

Lange haben wir überlegt, ob es sich lohnt, eine weibl. E-Jugend zu melden. Es kamen einige 2015er Mädels in die E-Jugend und die Unterstützung von den Maxis wurde auch zugesagt, also wagten wir das Projekt. Mit 8 Mädels sind wir gestartet und haben das erste Spiel gleich mit über 20 Toren verloren. Aber der Kampfgeist war schon in dem ersten Spiel zu sehen und es macht richtig Spaß, wie die Mädels nun langsam zusammen-

wachsen. Inzwischen sind wir beim Training oft 16 Kinder und haben 2 Spiele gewonnen. Ein Highlight war der Trainingstag am 02.01.2025 von 11 Uhr – 16 Uhr, bei dem 14 Kinder anwesend waren. Ein herzlicher Dank geht da natürlich an unsere D Trainerin Becks, die den „Handballworkshop“ federführend begleitet hat!

Und dann möchten wir uns noch ganz doll bei Dana bedanken, die als Mutter von Reni, Tammi sofort unterstützt hat, als Ralf krankheitsbedingt ausfiel. Da Dana selber Handballerin ist, konnte sie auch viel Input an die Mädels geben und sie motivieren. Es hat sehr viel Spaß gemacht.

Maxis – Trainerin Judith Tamm und Trainer Ralf Krakow

Nach dem Abgang des starken 2015 Jahrgangs wurden die Maxis drastisch dezimiert. Neue Kinder kamen, aber darunter noch sehr viele, die vorsichtig waren und lieber zuschauen, als den Ball in die Hand zu nehmen. Doch nach aller Anfangsschwierigkeiten und Einbindung einiger Kinder in den Spielbetrieb konnte bis zum Jahreswechsel eine stabile Mannschaft geformt werden. Die Maxis belegen einen soliden Mittelplatz in der Tabelle. Zum Spiel können wir immer mit mindestens 11 Kindern aufwarten. Herauszuheben ist natürlich das Spiel gegen Fehmarn (auf Fehmarn) bei dem wir gerade mit 7 Kindern anreisten. Jedes Kind musste durchspielen, auch die, die bisher immer nur ein paar Minuten Einsatz pro Spiel hatten. Die Belohnung war ein toller Sieg!

Wir sehen der Rückrunde gespannt entgegen und freuen uns auf die Fortschritte der Kinder.

Ballspielgruppe – Trainerinnen Jessica Radde, Emily Danklefsen, Josephine Winsel

Gestartet sind wir in die neue Saison 2024/25 mit 25 Kindern, im Alter von 3 bis 6 Jahren.

Das 1. Highlight des Jahres 24 war für die Kids, ein Faschingstraining, wobei die übliche Sportkleidung in Kostümen eingetauscht wurden. Es wurde mit viel Spaß, Spiel durch die Halle getobt und ein abschließendes Buffet zur Stärkung durfte dann natürlich auch nicht fehlen. Die Kinder hatten alle sehr viel Spaß und freuen sich auch wieder in diesem Jahr auf ein Faschingstraining.

Gymnastik

Bis zu den Sommerferien wuchs die Ballspielgruppe auf fast 35 Kinder. Eine Lösung musste her um so eine große Gruppe zu betreuen und effektiv zu Trainieren. Da schon ein paar von den Kindern einen sehr großen Fortschritt errungen hatten, konnten wir 5 Kinder bereits in die Maxis abgeben. Abschließend hatten wir die Lösung das wir die Gruppe auf zwei Zeiten aufteilen von 15 -16 Uhr und von 16- 17 Uhr um das Training effektiver für die Kinder zu gestalten. In der 1. Gruppe sind vermehrt die ganz Kleinen von 3-4 Jahre und in der 2. Gruppe sind die älteren der Gruppe.

Das 2. Highlight war ein Halloweentraining. An dem Tag eroberten ganz viele kleine Monster, vom Vampir bis hin zum Gespenst die Arnesbokenhalle.

Als Abschluss für das Jahr 2024 gab es ein Weihnachtstraining mit abschließender Feier. In der Halle wurden dazu ganz viele Mitmachstationen aufgebaut, in der die Kids Stempel sammeln mussten. Zum Ende gab es dann Kakao, Kinderpunsch und Kuchen. Als besonderen Abschluss gab es noch für die Kids ein kleines Weihnachtsgeschenk (eine Bestickte Mütze mit MTV Logo.)

Mittlerweile ist die Gruppe wieder auf 35 - 37 Kinder angestiegen und wir erhalten weiterhin Anfragen.

Die Kinder sind mit ganz viel Spaß und Fleiß dabei. Man kann den Kindern die Begeisterung ansehen, sich zu bewegen, gerne zu Laufen und mit dem Ball zu spielen. Ab und zu auch mal herumzualbern.

Bei der Ballspielgruppe üben wir nicht nur den Umgang mit dem Handball, das Koordinatione, motorische, konditionelle, sondern es wird auch automatisch das Miteinander spielen erlernt was für das spätere Zusammenspiel beim Handball wichtig ist.

Es ist bei allen Kindern eine enorme Steigerung zu erkennen und das erfreut uns Trainer sehr. Es ist immer wieder schön mit anzusehen, wenn die Kleinen auf einen Zu kommen und stolz zeigen wollen, was sie neues Können.

Somit können wir seit dem Start von der Ballspielgruppe vor einem Jahr, einen vollen Erfolg verzeichnen. Unser Ziel war es mit dieser Gruppe, den Nachwuchs für den Handball zu begeistern und zu gewinnen.

Wir freuen uns auf viele weitere tolle Momente in 2025.

Jutta Voigt hat auch in diesem Jahr wieder abwechslungsreich für die Beweglichkeit ihrer Teilnehmer/innen in ihren 4 Gymnastikgruppen gesorgt. Alle Gruppen wurden weiterhin sehr gut angenommen, teilweise waren es über 30 Teilnehmer/innen. Viele sind schon seit vielen Jahren in den Gruppen aktiv und einige sind mittlerweile Ü80 und sogar Ü90. Das zeigt, was regelmäßige Bewegung bewirken kann.

Die Frauen und Männer der Seniorengruppe haben sich auch in diesem Jahr wieder zum Jahresausklang zu einem Frühstücksbuffet im Bürgerhaus getroffen.

Die Mittwochsgruppe traf sich zum Weihnachtessen beim Griechen und die Freitagsguppe Anfang Januar zu einem Essen beim Italiener. Die Wirbelsäulengymnastikgruppe ließ das Jahr mit einem Essen beim Italiener ausklingen.

Die beiden Fitness Mix-Kurse mit M. Kemper wurden am Donnerstag in der Arnesbokenhalle auf der Bühne durchgeführt. Auch diese Kurse waren gut besucht.

Johanna Sadowski tanzte mit dem Zumba-Kurs mit viel Spaß und guter Laune bei wechselnden Choreografien. Auch hier konnten neue Teilnehmerinnen gewonnen werden. Zum Abschluss vor den Sommerferien wurde auch in diesem Jahr bei Johanna im Garten getanzt und gegrillt.

Die Workout Gruppe mit Christa Behrens ist im Sommer bei gutem Wetter in Form von Nordic Walking und einem anschließendem Workout draußen aktiv gewesen. In der übrigen Zeit trainierte sie mit ihrer Gruppe in der Halle. Nach der Aufwärmphase gibt es ein Workout mit Unterstützung von Musik. Über weitere Teilnehmer/innen würde sie sich sehr freuen.

Im Yoga Kurs, den Birgit Windt in Form von Hatha-Yoga durchführt, wurden durch körperliche Übungen, Atemübungen und Entspannungstechniken Körper und Geist harmonisiert.

Die Gruppe hat in diesem Jahr an dem Frauen-Power-Tag in Lensahn teilgenommen. Ich bedanke mich bei allen Übungsleiterinnen für ihren Einsatz.

Ute Röckemann

Cheerleading

Rolling und Mini Thunder!

Die Jüngsten von uns (Rolling Thunder) sind super in der Sparte Cheerleading angekommen, so dass meine Tochter Mia sich nach den Sommerferien leistungsbedingt schon von den ersten Kindern verabschieden "musste".

Mir bleiben sie nun, zum Glück, bei den Minis noch einige Zeit erhalten!

Doch auch bei den Minis gibt es jetzt einige Kandidatinnen, die aufsteigen werden!

Das ist gut, so soll es sein, es schafft Platz für neue Kinder und bringt auch wieder neue Motivation in den eigenen Fortschritt.

In beiden Teams - Rolling- und Mini Thunder arbeite ich nun nach und nach die Warteliste ab!

Für ein paar mutige Jungs ist allerdings immer Platz!!! Kommt und traut euch!!!

Die ganze Sparte freut sich darauf, wieder ein Teil des Kiwanis Kinderfestes zu sein und arbeitet jetzt schon an den neuen Choreographien.

Ich freue mich auf die weiterhin gute Zusammenarbeit unter uns Trainerinnen *Teamwork können wir* und bin gespannt, ob in diesem Jahr noch ein Team für Erwachsene entstehen kann!!!

Auch erwähnen möchte ich noch, dass die Rolling Thunders eine tolle Weihnachtsfeier im SEA LIFE Timmendorfer Strand erleben durften!

Die Minis warten noch geduldig auf ihre 'Keinachtsfeier' im Februar.

Meike Wischnewski Spartenleitung Cheerleading

Tiny Thunders

Wenn wir auf das letzte Jahr zurückblicken, können wir stolz auf unsere Erfolge sein!

Wir hatten mehrere großartige Auftritte, bei denen die Kids ihr ganzes Können gezeigt haben:

Unser erster Auftritt fand Anfang des Jahres bei den Handballern statt. Die Kinder haben alles gegeben und sogar zusätzliches Training absolviert, um eine beeindruckende Show abzuliefern.

Der zweite Auftritt war beim jährlichen Kiwanis-Fest, der ebenfalls ein voller Erfolg war.

Nicht zu vergessen ist unsere Teilnahme am Heimatfest in Ahrensböök, wo das Team zahlreich und voller Begeisterung vertreten war.

Im Laufe des Jahres gab es auch viele Veränderungen: einige Kinder wechselten im Frühling/Sommer zu den Großen und die Tiny Thunders wurden durch neue, motivierte Gesichter ergänzt. Für dieses Jahr stehen weitere Neuzugänge aus Meikes Gruppe an und wir freuen uns darauf, das Team weiter wachsen zu sehen.

Unsere Ziele für 2025

Wir möchten gemeinsam noch mehr erreichen:

Mehr Disziplin und regelmäßige Trainingsbesuche: damit die Kids ihr Potential voll entfalten können.

Synchronität und Teamgeist: Präzision und Harmonie sind im Cheerleading unverzichtbar.

Eine neue Choreographie: die Planung läuft bereits und die Kinder dürfen auch eigene Ideeneinbringen, um Ihre Kreativität zu fördern und sie aktiv einzubinden.

Außerdem ist die Überlegung, ein Trainingscamp zu organisieren. So könnten wir den Teamgeist und das Vertrauen innerhalb der Gruppentärken – schließlich sind diese Werte im Cheerleading das A und O. Ein gemeinsames Wochenende, das sowohl sportlich als auch Teambildens gestaltet ist, könnte für alle eine besondere Erfahrung werden und die Kinder enger zusammenbringen.

Besonders freuen wir uns natürlich auf das diesjährige Kiwanis-Fest und die vielen Herausforderungen, die das Jahr mit sich bringen wird. Mehr Synchronität und Ehrgeiz wird 2025 ein großartiges Jahr voller Highlights für die Tiny Thunders

Leichtathletik

Das Jahr fing gut an. Das Frauenteam des Ahrensböcker Sportabzeichen wurde im April vom Landessportverband und der Sparkasse mit 500,00 EUR im Teamwettbewerb belohnt. Überreicht wurde das Geld auf der OB-Leutetagung in Schönwalde.

Vom 03. Mai bis 18. Oktober 2024 trainierten wir wieder montags und freitags außerhalb der Ferienzeiten von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr im Sportzentrum Grüner Redder für das Sportabzeichen des DOSB. Für die Abnahme der 200m Radfahren wurde der Fahrradweg am gelben Stuhl an der B432 des öfteren genutzt.

Das Training begann mit 400m-Lauf zum Warmmachen und Gymnastik bevor die Disziplinen in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination geübt und abgenommen wurden.

Für das Jahr 2024 wurden folgende Sportabzeichen bei einem netten Beisammensein am 23.11.2024 verliehen:

	Bronze	Silber	Gold
Erwachsene	0	0	15
Kinder/Jugendliche	1	3	12

Familienurkunden: 7

Ehepaarurkunde: 1

Eine besondere Leistung wurde mit großem Applaus und Staunen gewürdigt.

Frau Telse Klassen hat das

45. Sportabzeichen in Gold errungen.

Die Ferienpassaktion am letzten Ferientag war trotz schlechten Wetters ein voller Erfolg. 18 Kinder waren mit Feuereifer 3 Stunden in der Turnhalle spielerisch sportlich mit viel Spaß an unterschiedlichen Stationen zum Thema Koordination und Kondition aktiv.

Spartenleiterin

Regina Köhn



Kung Fu

Unsere Kung Fu Sparte ist seit über 35 Jahren ein fester Bestandteil im MTV Ahrensböck. Die Mitgliederzahlen sind 2024 geblieben und somit sind in der Kindergruppe rund zwanzig Kinder, und in der Erwachsenengruppe zehn. Unsere Trainingszeiten sind Montag wie auch Mittwoch 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr Kinder, und von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr Erwachsene.

Unser Highlight ist dieses Jahr unsere selbst geplante Spartenmeisterschaft gewesen, wo die Kids sich beweisen und messen konnten. Auf dieser Meisterschaft mußten die Kids verschiedene Elemente aus dem Kung Fu demonstrieren. Sie mußten Fallschule, Selbstverteidigung und Kata (Bewegungsform) demonstrieren. Somit gab es drei erste Plätze sowie drei zweite und drei dritte Plätze. Zum Jahresende haben wir noch eine kleine Weihnachtsfeier geplant. Es wurde locker zusammen gegessen und getrunken. Zusätzlich hat unser Shifu /Trainer Heinrich Bläsen seine Zauberkünste und Musikalischen Künste an der Gitarre demonstriert. Im großen Ganzen ist es für die Sparte ein sehr gutes und erfolgreiches Jahr gewesen, und wir hoffen das es in 2025 für alle Sportler weiter nach vorne geht.

Tobias Köhncke

Fußball

Senioren 2023/2024

1.Herren:

Unsere erste Herrenmannschaft belegte in der abgelaufenen Saison 2023/2024 einen guten 5.Tabellenplatz in der Kreisliga Süd/Ost (60 Punkte / 96:46 Tore) und verpasste somit nur knapp die Aufstiegsplätze zur Verbandsliga. Aktuell steht die erste Mannschaft auf einem guten 6.Tabellenplatz (26 Punkte / 42:23 Tore bei 14 Spielen) mit Tuchfühlung zu den möglichen Aufstiegsplätzen. Erwähnenswert hierbei ist die tolle Integration der Neuzugänge, der eigenen A-Jugend-Spieler und der zweiten Mannschaft, die alle immer mehr zueinander finden und eine geschlossene Einheit bilden.

2.Herren:

Unsere zweite Herrenmannschaft belegte in der Saison 2023/2024 einen soliden 11.Platz in der Kreisklasse C und verabschiedete den scheidenden Trainer Torsten Fritzler. Mit dem neuen Trainerteam um Dirk „Schappi“ Schapeter, Andre Busch und Daniel Kloth steht die zweite Mannschaft in der aktuellen Saison 2024/2025 (25 Punkte / 57:23 Tore bei 11 Spielen) auf einem hervorragenden 3.Tabellenplatz in der Kreisklasse C. Weiterhin erwähnenswert bleibt der positive Einsatz von Dana Jürgensen als einzige Frau im MTV-Herren-Fußball, sie ist damit ein großes Vorbild für alle Mädchen im MTV.

Altherren / Alt-Altherren:

Beide Mannschaften sind aktuell ausschließlich im Trainingsbetrieb im Einsatz und bilden eine geschlossene Einheit, wo man auch ab und an miteinander trainiert oder aushilft. In beiden Mannschaften sind Neuzugänge immer gerne gesehen. Auf Antrag der Alt-Altherren wird zurzeit weiterhin die Umsetzung einer neuen Geh-Fußball-Mannschaft geplant, hier ist man in Gesprächen mit dem Vorstand, um eventuelle Trainingszeiten zu ermöglichen. Aktuell sind die Kapazitäten aber nahezu ausgeschöpft.

Fußballjugend

A-Jugend:

In der Saison 2024/2025 hat unsere A-Jugend in der ersten Jahreshälfte einen tollen 4ten Platz in der Qualifikation für die Landesliga erreicht.

Im Kreispokal sind sie leider im Halbfinale ausgeschieden.

Bei den Hallenkreismeisterschaften 2025 belegte unsere A-Jugend den 5ten Rang.

B-Jugend:

Wir sind froh seit der Saison 2024/2025 wieder eine B-Jugend stellen zu können.

Die Saison 2024/25 schloss unsere neue B-Jugend nach dem ersten Halbjahr auf dem 8.ten Platz ab.

Im Kreispokal sind sie leider in der ersten Runde ausgeschieden.

Bei den Hallenkreismeisterschaften 2025 belegte unsere B-Jugend den 8ten Rang.

C-Jugend:

In der C-Jugend haben wir im Sommer 2024 eine Spielgemeinschaft mit der SVG Pönitz gebildet um weiterhin Fußball für diese Altersgruppe anbieten zu können.

Dort spielen wir aktuell mit 2 C-Jugend Mannschaften in der Kreisliga mit.

Nach dem ersten halben Jahr erreichten die Mannschaften Platz 2 und Platz 4.

Im Kreispokal ist das Team ins Finale eingezogen.

Bei den Hallenkreismeisterschaften 2025 belegte unsere C-Jugend den 4ten Rang.

D-Jugend:

In der D-Jugend haben wir im Sommer 2024 eine Spielgemeinschaft mit der SVG Pönitz gebildet um weiterhin Fußball für diese Altersgruppe anbieten zu können.

Dort spielen wir aktuell mit 2 D-Jugend Mannschaften in der Kreisklasse B und Verbandsliga mit.

In der Saison 2024/2025 hat die D1-Jugend den 2ten Platz in der Qualifikationsrunde für

Tischtennis

die Verbandsliga belegt und wird nun in der Rückrunde in der Verbandsliga ins Rennen gehen.

Die D2-Jugend hat in der Qualifikationsrunde den 4ten Platz für die Kreisklasse A belegt und wird nun in der Rückrunde weiterhin in der Kreisklasse B ins Rennen gehen.

Im Kreispokal ist das Team ins Finale eingezogen.

Bei den Hallenkreismeisterschaften 2025 belegte unsere D-Jugend den 1ten Rang und wurde Kreismeister im Futsal.

D-Mädels

In der Saison 2024/2025 belegen die D-Jugend Mädels aktuell den 4ten Platz in der Kreisliga Süd-Ost und werden in der Rückrunde weitere Punkte für eine tolle Saison sammeln.

E-Jugend:

In der Saison 2024/2025 hat die E1-Jugend den 2ten Platz in der Qualifikationsrunde für die Kreisliga belegt und wird nun in der Rückrunde in der Kreisliga ins Rennen gehen.

Die E2-Jugend hat in der Qualifikationsrunde den 1ten Platz für die Kreisklasse A belegt und wird nun in der Rückrunde in der Kreisklasse A ins Rennen gehen.

Im Kreispokal sind sie leider im Halbfinale ausgeschieden.

F-Jugend:

Die F-Jugend hatte viele Punktspiele mit tollen Ergebnissen in der Kreisklasse. In der aktuellen Saison hat die F-Jugend eine Mannschaft gemeldet mit tollen Kinderturnieren und viele Punktspielen.

G-Jugend:

Die G-Jugend hatte viele Punktspiele mit tollen Ergebnissen in der Kreisklasse. In der aktuellen Saison hat die F-Jugend eine Mannschaft gemeldet mit tollen Kinderturnieren und viele Punktspielen.

Das Jahr 2024 sollte zu einem guten Jahr für unsere Gruppe werden. Nach einer kurzen Weihnachtspause startete der Spielbetrieb bereits wieder am 12.Januar. Für die Rückrunde der Saison 2023/2024 hatten wir uns einiges vorgenommen.

Die 1. Mannschaft hatte schon in der Hinrunde mit nur einer Niederlage und 4 Unentschieden einen guten Saisonstart geschafft. In der Frühjahrsrunde wurde dies mit nur einer Niederlage noch getoppt, so dass letztendlich der Aufstieg in die 2.Bezirkssklasse geschafft wurde. Herausragend waren dabei die Sportfreunde Julian Gerlach mit 33 Siegen in 36 Spielen und Friedemann Kaden mit 32 Siegen in 37 Spielen. Aber auch Timo Albrecht, Dieter Latendorf und Gerhard Gerlach haben ihren Teil zu diesem herausragenden Ergebnis beigetragen.

Auch die 2. Mannschaft hat nach einem mäßigen Saisonstart in der Rückrunde den Platz in der 1.Kreisklasse gut sichern können. Mit 18:18 Punkten wurde am Ende ein guter 5.Platz erreicht.

Nachdem wir in der vorherigen Saison die 3.Mannschaft auf Grund von vielen Verletzten und Kranken zum Start abgemeldet hatten, musste diese in der darauffolgenden Saison in der neuen 5.Kreisklasse starten. Ein entsprechender Antrag auf den Wechsel in die nächsthöhere Klasse war abgelehnt worden. Am Ende der Saison hatte die Mannschaft ihr Ziel erreicht und mit nur einer Niederlage als klarer Tabellenführer den Aufstieg in die 4.Kreisklasse geschafft.

Auch die 4.Mannschaft hat eine gute Rückrunde in der 5.Kreisklasse gespielt. Was in der Endabrechnung zum 4.Platz bei allerdings nur 8 Mannschaften in der Staffel führte.

Im Pokal hat es ausserdem die 3.Mannschaft bis ins Halbfinale geschafft, dass dann leider gegen eine Mannschaft aus Pönitz verloren wurde.

Im Laufe des 1.Halbjahres haben dann noch einige Spieler an Turnieren in Stockelsdorf und Pönitz teilgenommen und wir haben auch noch Freundschaftsspiele mit den Sportfreunden aus Dissau verabredet.

Im Jugendbereich haben zwar immer wieder Kinder für einige Zeit am Training teilge-

nommen. Trotzdem hat sich daraus bisher noch keine stabile Gruppe entwickelt.

So ging das erste Halbjahr vorbei. Den Abschluss bildete ein gemütlicher Grillabend im Vereinsheim Ende Mai. Das Wetter war Spitze und so hat es allen gut gefallen. Besonderer Dank für den gelungenen Abend gebührt dabei unserem Grillmeister Matthias. Auch in diesem Jahr hatte die Gemeinde in Sommerferien die Arnesbokenhalle geöffnet. Dies wurde aber nur sehr wenig genutzt. So richtig begonnen hat das Training dann Mitte August. In dieser Zeit haben wir uns wieder mit den Pönitzern zusammengetan.

Zur Saisonvorbereitung waren auch wieder einige Spieler beim Holstentorcup in Lübeck dabei.

Die neue Saison hat dann mit einer besonderen Überraschung begonnen. Von der Firma Elektro Becker aus Ahrensböök wurde ein kompletter Trikotsatz für die TT-Sparte gesponsert, so dass es mit neuem einheitlichem Outfit in die neue Spielzeit ging. Auch auf diesem Weg noch einmal unser Dank an den Sponsor.

Voller Optimismus starteten wir erstmals mit einer Mannschaft in der Bezirksklasse, sowie weiteren Mannschaften in der 1., 4. und 5.Kreisklasse. Durch den Weggang von 2 Spielern aus dem oberen Leistungsbereich, war schon bei der Mannschaftsmeldung klar geworden, dass es eine schwierige Saison wird und wir wohl auch etwas Glück bräuchten um wieder so erfolgreich zu bleiben.

In der Bezirksklasse war das Glück dann sofort auf unserer Seite und die Mannschaft hat gleich das 1.Spiel in Ratekau gewonnen. Leider kam danach nur noch 1 Punkt durch ein Unentschieden gegen die Mannschaft aus Stockelsdorf dazu. Besonders zum Ende der Spielzeit wurde es durch den Ausfall der Nummer 1 (Julian Gerlach) besonders schwer und die Mannschaft stand am Ende der Runde auf dem letzten Tabellenplatz.

Ähnlich hat es sich bei der 2.Mannschaft entwickelt. Durch Krankheit oder Verletzungen konnten wir nie mit der Stammbesetzung antreten und so entwickelte sich das ganze zu einem Kampf gegen den Abstieg und zum Ende der Hinrunde steht die Mannschaft auf dem vorletzten Tabellenplatz.

Genau entgegengesetzt ist es für die 3.Mannschaft nach dem Aufstieg in die 4.Kreisklasse gelaufen. Nach nur einem Un-

entschieden und 8 Siegen steht die Mannschaft an der Spitze der Tabelle und strebt den Aufstieg an. Die 4.Mannschaft hat in der 5.Kreisklasse einen Platz im Mittelfeld und auch hier ist der Aufstieg noch möglich.

Im Herbst waren wir auch bei den Kreismeisterschaften vertreten. Dort hat Rolandas Povilauskas aus der 2.Mannschaft mit einem Partner aus Eutin Silber errungen.

Die Beteiligung an den Turnieren hat aber seit dem Sommer unter der Einführung einer Extraturnierlizenz durch den Deutschen Tischtennisbund gelitten. Diese Lizenz muss jeder Spieler persönlich erwerben, um an einem offiziellen Turnier teilnehmen zu können. Diese Neuerung ist nicht nur bei uns auf breites Unverständnis gestossen.

Regelmässig hat uns auch diesmal wieder Wangi beim Training unterstützt. Ich denke, davon haben fast alle Spieler im Laufe des Jahres profitiert.

Die Zahl der aktiven Spartenmitglieder hat sich in diesem Jahr etwas verringert und wir würden uns über ein paar neue Trainingspartner, sowohl bei den Aktiven im Spielbetrieb, als auch bei den Freizeitsportlern sehr freuen. Hier kann ich nur anbieten, wenn jemand Interesse hat, sollte er einfach zu den Trainingszeiten in der Halle vorbeikommen und mitmachen. Ein paar TT-Schläger für Gäste liegen immer bereit. Unsere Altersstruktur hat sich dagegen nicht geändert. Sportfreunde von 10 bis 80 sind beim Training am Montag- und Freitagabend in der Arnesbokenhalle dabei.

Zum Jahresende gab es ein gemeinsames Weihnachtsessen in gemütlicher Runde. Es wurde wieder ein griechischer Abend, der allen viel Spass gebracht hat. Mit viel Optimismus starten wir ins Jahr 2025 und hoffen, dass es bei der 1. und 2. Mannschaft wieder besser läuft.

Harald Geick – Spartenleiter

