



Männerturnverein von 1861 e.V. Ahrensböök

2017

Trainingszeiten

Sparte	Tag	von	bis	Tag	von	bis	Ort	Ansprechp.	Tel.
Badminton									
Schüler / Jugendl.	Mo.	17:00	19:30	Mi.	17:30	19:30	Falsterhalle	W.Engelmann	2599
Damen + Herren	Mo.	19:30	22:00	Mi.	19:30	22:00	Falsterhalle	S. Engelmann	2599
Fußball									
1.Herren	Mi.	19:00	20:30	Fr.	19:00	20:30	Fußballplatz	R.Sager	04525 624
2.Herren	Di.	19:30	21:00	Do.	19:30	21:00	Fußballplatz	M.Wilken	0172 3535412
3.Herren	Di.	19:30	21:00	Do.	19:30	21:00	Fußballplatz	C.Roßmann	0160 97856539
Damen	Mo.	19:30	20:30	Do.	19:30	20:30	Fußballplatz	D.Schapeter	0152 57092104
Altherren 1	Di.	20:30	22:00				Fußballplatz	T.Gundlach	0172-1727962
Altherren 2	Di.	19:00	20:30				Falsterhalle	H.Dohse	04525/2160
Jugend B	Mo.	17:30	19:00	Mi.	17:30	19:00	Fußballplatz/Sara	M.Schwenk	04525 2384
Jugend C	Di.	18:00	19:30	Do.	18:00	19:30	Fußballplatz	P.Schmüser	0151 14224464
Jugend E 1 Jahrg. 2006	Mi.	16:30	18:00	Fr.	16:00	17:30	Fußballplatz	Christoph Zorn	04525- 494838
Jugend E 2 Jahrg. 2007	Mo.	16:30	18:00	Mi.	16:30	18:30	Fußballplatz	Frank Brenke	0151/12365918
Jugend F 2008 + 2009	Mo.	16:30	18:00	Do.	15:30	17:00	Fußballplatz	M-O Esmoris-Garcia	0152/54226921
Gymnastik									
Seniorinnen	Mo.	15:30	16:30				Arnesbokenhalle	Ch.Neller	3246
Frauen	Mi.	19:30	20:30	Fr.	20:00	21:30	Arnesbokenhalle	S.Steen	1609
Aerobic	Mi.	19:30	20:30				Arnesbokenhalle	J.Voigt	1407
Bauch, Beine, Po	Mi.	20:30	21:30				Arnesbokenhalle	C.Behrens	493038
Wirbelsäulengymnastik	Fr.	19:00	20:00				Arnesbokenhalle	C.Behrens	493038
Yoga	Mo.	10:00	11:30	Mi.	10:00	11:30	Altes Rathaus	J.Voigt	1407
Yoga	Mo.	20:00	21:30	Mi.	18:15	19:45	Altes Rathaus	A.Richardt	0163 2077414
Zumba	Mo.	19:45					Arnesbokenhalle	A.Richardt	0163 2077414
								A.Breitfeld	1407
Handball									
Frauen I	Mi.	18:00	19:30	Do.	19:30	20:30	Arnesbokenhalle	C.Langwald	2728
Frauen II	Di.	20:30	22:00	Do.	19:30	20:30	Arnesbokenhalle	D.Langwald	2728
Herren I	Di.	19:00	20:30	Do.	20:30	22:00	Arnesbokenhalle	N.Becker	04525 3096
Jugend männl. B	Di.	17:45	19:00	Do.	16:30	18:00	Arnesbokenhalle	D.Langwald	2728
Jugend männl. C	Di.	17:45	19:00	Do.	16:00	17:30		H.Radde	
Jugend männl. D	Mo	16:30	18:00	Mi.	16:00	17:00	Arnesbokenhalle	J.Gruber	
Jugend weibl. B	Di.	16:30	17:45	Do.	18:00	19:30	Arnesbokenhalle	L.Grüschow	
Jugend weibl. C	Di.	16:30	17:45	Do.	18:00	19:30	Arnesbokenhalle	C.Terpe	
Jugend weibl. D	Mi.	17:00	18:00	Fr.	16:30	18:00	Arnesbokenhalle	C.Terpe	
Jugend weibl. E	Di.	15:00	16:30				Arnesbokenhalle	O.Kieckbusch	
Mini Mix	Mi.	14:30	16:00	Fr.	15:00	16:30	Arnesbokenhalle	S.Lucas	
Ballspielgruppe	Mi.	14:30	16:00	Fr.	15:00	16:30	Arnesbokenhalle	G.Koppenburg	
								M.Rüscher	
Kung Fu									
Kinder bis 13 Jahre	Mi.	17:30	19:00				Arnesbok. Bühne	H.Bläsen	
Kinder ab 14J + Erw.	Mi.	19:00	20:30				Arnesbok. Bühne	T.Köhncke	0171 2989602
Kinder + Erw.	Fr.	17:30	19:00				Arnesbok. Bühne	T.Köhncke	0172 2989602
								T.Köhncke	0171 2989602
Tischtennis									
Schüler Jugend	Mo.	18:00	20:00	Fr.	18:00	19:30	Arnesbokenhalle	H. Geick	04505 - 367
Damen + Herren	Mo.	20:00	22:00	Fr.	20:00	22:00	Arnesbokenhalle	H. Geick	04505 - 367
Turnen									
Eltern / Kind 2 Jahre	Di.	15:30	16:30				Falsterhalle	S.Möller	493030
Eltern / Kind 3 Jahre	Di.	14:30	15:30				Falsterhalle	I.Steine	0170 4784891
Abenteuerturnen 4-6Jahr	Mi.	15:30	16:30	Mi.	16:30	17:30	Falsterhalle	N.Sörensen	
								S.Möller	493030
Leichtathletik									
Leichtathletik							Arnesbokenhalle	R.Köhn	2740
Sportabzeichen ab Mai	Mo.	18:00	19:00	Fr.	18:00	19:00	Sportplatz	R.Köhn	2740
Lauffreff	So.	09:30	10:30				Arnesbokenhalle	R.Köhn	2740
Nordic Walking	Di.	15:00		Do.	09:00		Försterei	H.Schewe	50 10 99
Wandern	So.	13:00	alle 2 Wochen - siehe Internet				Lidl Parkplatz	W.Klitzing	3111