



# Männerturnverein von 1861 e.V. Ahrensböök

2018

## Trainingszeiten

Sparte	Tag	von	bis	Tag	von	bis	Ort	Ansprechp.	Tel.	
<b>Badminton</b>								W.Engelmann	2599	
Schüler / Jugendl.	Mo.	17:00	19:30	Mi.	17:30	19:30	Falsterhalle	S. Engelmann	2599	
Damen + Herren	Mo.	19:30	22:00	Mi.	19:30	22:00	Falsterhalle	W.Engelmann		
<b>Fußball</b>								R.Sager	04525 624	
1.Herren	Mi.	19:00	20:30	Fr.	19:00	20:30	Fußballplatz			
2.Herren	Di.	19:30	21:00	Do.	19:30	21:00	Fußballplatz	C.Roßmann	0160 97856539	
3.Herren	Di.	19:30	21:00	Do.	19:30	21:00	Fußballplatz	D.Schapeter	0152 57092104	
Damen	Mo.	19:30	20:30	Do.	19:30	20:30	Fußballplatz	T.Gundlach	0172-1727962	
Altherren 1	Di.	20:30	22:00				Falsterhalle	H.Dohse	04525/2160	
Altherren 2	Di.	19:00	20:30				Falsterhalle	M.Schwenk	04525 2384	
Jugend B	Mo.	17:30	19:00	Mi.	17:30	19:00	Fußballplatz/Sarat	P.Schmüser	0151 14224464	
Jugend C	Di.	18:00	19:30	Do.	18:00	19:30	Fußballplatz			
Jugend D 2005 + 2006	Mi.	17:00	18:30	Fr.	17:00	18:30	Fußballplatz	Christoph Zorn	04525- 494838	
Jugend E 2007	Mo.	16:30	18:00	Mi.	16:30	18:30	Fußballplatz	Frank Brenke	0151/12365918	
Jugend E 2008	Di.	16:30	18:00	Do.	16:30	18:00	Fußballplatz	M-O Esmoris-Garcia	0152/54226921	
Jugend F 2009	Di.	16:30	18:00	Do.	16:30	18:00	Fußballplatz	Torben Markmann	0162/8513545	
Jugend F 2010	Mo.	16:30	18:00	Mi.	16:30	18:30	Fußballplatz	Christian Petersen	0172/9452136	
<b>Gymnastik</b>								Ch.Neller	3246	
Seniorinnen	Mo.	14:00	15:00				Arnesbokenhalle	S.Steen	1609	
Frauen	Mi.	19:30	20:30	Fr.	20:00	21:30	Arnesbokenhalle	J.Voigt	1407	
Aerobic	Mi.	19:30	20:30				Arnesbokenhalle	C.Behrens	493038	
Bauch, Beine, Po	Mi.	20:30	21:30				Arnesbokenhalle	C.Behrens	493038	
Wirbelsäulengymnastik	Fr.	19:00	20:00				Arnesbokenhalle	J.Voigt	1407	
Yoga	Mo.	10:00	11:30	Mi.	10:00	11:30	Altes Rathaus	A.Richardt	0163 2077414	
Yoga	Mo.	20:00	21:30	Mi.	18:15	19:45	Altes Rathaus	A.Richardt	0163 2077414	
Zumba	Mo.	19:45					Arnesbokenhalle		1407	
<b>Handball</b>								C.Langwald	2728	
Frauen I	Mi.	18:00	19:30	Do.	19:30	20:30	Arnesbokenhalle	D.Langwald	2728	
Frauen II	Di.	20:30	22:00	Do.	19:30	20:30	Arnesbokenhalle			
Herren I	Di.	19:00	20:30	Do.	20:30	22:00	Arnesbokenhalle	D.Langwald	2728	
Jugend männl. B	Di.	17:45	19:00	Do.	16:30	18:00	Arnesbokenhalle	H.Radde		
Jugend männl. C	Di.	17:45	19:00	Do.	16:00	17:30		J.Gruber		
Jugend männl. D	Mo	16:30	18:00	Mi.	16:00	17:00	Arnesbokenhalle	L.Grüschow		
Jugend weibl. B	Di.	16:30	17:45	Do.	18:00	19:30	Arnesbokenhalle	C.Terpe		
Jugend weibl. C	Di.	16:30	17:45	Do.	18:00	19:30	Arnesbokenhalle	C.Terpe		
Jugend weibl. D	Mi.	17:00	18:00	Fr.	16:30	18:00	Arnesbokenhalle	O.Kieckbusch		
Jugend weibl. E	Di.	15:00	16:30				Arnesbokenhalle	S.Lucas		
Mini Mix	Mi.	14:30	16:00	Fr.	15:00	16:30	Arnesbokenhalle	G.Koppenburg		
Ballspielgruppe	Mi.	14:30	16:00	Fr.	15:00	16:30	Arnesbokenhalle	M.Rüscher		
<b>Kung Fu</b>								H.Bläsen		
Kinder bis 13 Jahre	Mi.	17:30	19:00				Arnesbok. Bühne	T.Köhncke	0171 2989602	
Kinder ab 14J + Erw.	Mi.	19:00	20:30				Arnesbok. Bühne	T.Köhncke	0172 2989602	
Kinder + Erw.	Fr.	17:30	19:00				Arnesbok. Bühne	T.Köhncke	0171 2989602	
<b>Tischtennis</b>								H. Geick	04505 - 367	
Schüler Jugend	Mo.	18:00	20:00	Fr.	18:00	19:30	Arnesbokenhalle	H. Geick	04505 - 367	
Damen + Herren	Mo.	20:00	22:00	Fr.	20:00	22:00	Arnesbokenhalle			
<b>Turnen</b>								S.Möller	493030	
Eltern / Kind 2 Jahre	Di.	15:30	16:30				Falsterhalle	T. Imholt	0170 3087143	
Eltern / Kind 3 Jahre	Di.	14:30	15:30				Falsterhalle	N.Sörensen		
Abenteuerturnen 4-6Jahr	Mi.	15:30	16:30	Mi.	16:30	17:30	Falsterhalle	S.Peters		
<b>Leichtathletik</b>								R.Köhn	2740	
Leichtathletik							Arnesbokenhalle	R.Köhn	2740	
Sportabzeichen ab Mai	Mo.	18:00	19:00	Fr.	18:00	19:00	Sportplatz	R.Köhn	2740	
Lauftreff	So.	09:30	10:30				Arnesbokenhalle	H.Schewe	50 10 99	
Nordic Walking	Di.	15:00		Do.	09:00		Försterei			
Wandern	So.	13:00	alle 2 Wochen - siehe Internet				Lidl Parkplatz	W.Klitzing	19.02.2018	3111