



Männerturnverein von 1861 e.V. Ahrensböök

2018

Trainingszeiten

Sparte	Tag	von	bis	Tag	von	bis	Ort	Ansprechp.	Tel.	
Badminton										
Schüler / Jugendl.	Mo.	17:00	19:30	Mi.	17:30	19:30	Falsterhalle	W.Engelmann	2599	
Damen + Herren	Mo.	19:30	22:00	Mi.	19:30	22:00	Falsterhalle	S. Engelmann	2599	
								W.Engelmann		
Fußball										
								R.Sager	04525 624	
1.Herren	Mi.	19:00	20:30	Fr.	19:00	20:30	Fußballplatz			
2.Herren	Di.	19:30	21:00	Do.	19:30	21:00	Fußballplatz	C.Roßmann	0160 97856539	
3.Herren	Di.	19:30	21:00	Do.	19:30	21:00	Fußballplatz	D.Schapeter	0152 57092104	
Damen	Mo.	19:30	20:30	Do.	19:30	20:30	Fußballplatz	T.Gundlach	0172-1727962	
Altherren 1	Di.	20:30	22:00				Falsterhalle	H.Dohse	04525/2160	
Altherren 2	Di.	19:00	20:30				Falsterhalle	M.Schwenk	04525 2384	
Jugend B	Mo.	17:30	19:00	Mi.	17:30	19:00	Fußballplatz/Sarat	P.Schmüser	0151 14224464	
Jugend C	Di.	18:00	19:30	Do.	18:00	19:30	Fußballplatz			
Jugend D 2005 + 2006	Mi.	17:00	18:30	Fr.	17:00	18:30	Fußballplatz	Christoph Zorn	04525- 494838	
Jugend E 2007	Mo.	16:30	18:00	Mi.	16:30	18:30	Fußballplatz	Frank Brenke	0151/12365918	
Jugend E 2008	Di.	16:30	18:00	Do.	16:30	18:00	Fußballplatz	M-O Esmoris-Garcia	0152/54226921	
Jugend F 2009	Di.	16:30	18:00	Do.	16:30	18:00	Fußballplatz	Torben Markmann	0162/8513545	
Jugend F 2010	Mo.	16:30	18:00	Mi.	16:30	18:30	Fußballplatz	Christian Petersen	0172/9452136	
Gymnastik										
Seniorinnen	Mo.	14:00	15:00				Arnesbokenhalle	Ch.Neller	3246	
Frauen	Mi.	19:30	20:30	Fr.	20:00	21:30	Arnesbokenhalle	S.Steen	1609	
Aerobic	Mi.	19:30	20:30				Arnesbokenhalle	J.Voigt	1407	
Bauch, Beine, Po	Mi.	20:30	21:30				Arnesbokenhalle	C.Behrens	493038	
Wirbelsäulengymnastik	Fr.	19:00	20:00				Arnesbokenhalle	C.Behrens	493038	
Yoga	Mo.	10:00	11:30	Mi.	10:00	11:30	Altes Rathaus	J.Voigt	1407	
Yoga	Mo.	20:00	21:30	Mi.	18:15	19:45	Altes Rathaus	A.Richardt	0163 2077414	
Zumba	Mo.	19:45					Arnesbokenhalle	A.Richardt	0163 2077414	
									1407	
Handball										
Frauen	Mi.	18:00	19:30	Do.	19:30	20:30	Arnesbokenhalle	C.Langwald	2728	
Ballspielgruppe Erw.	Di.	20:30	22:00				Arnesbokenhalle	D.Langwald	2728	
Herren I	Di.	19:00	20:30	Do.	20:30	22:00	Arnesbokenhalle	D.Langwald	2728	
Jugend männl. B	Di.	17:45	19:00	Do.	16:30	18:00	Arnesbokenhalle	H.Radde		
Jugend männl. C	Di.	17:45	19:00	Do.	16:00	17:30		J.Gruber		
Jugend männl. D	Mo	16:30	18:00	Mi.	16:00	17:00	Arnesbokenhalle	L.Grüschow		
Jugend weibl. B	Di.	16:30	17:45	Do.	18:00	19:30	Arnesbokenhalle	C.Terpe		
Jugend weibl. C	Di.	16:30	17:45	Do.	18:00	19:30	Arnesbokenhalle	C.Terpe		
Jugend weibl. D	Mi.	16:30	17:30	Fr.	16:30	18:00	Arnesbokenhalle	O.Kieckbusch		
Jugend weibl. E	Di.	15:00	16:30				Arnesbokenhalle	S.Lucas		
Mini Mix	Mi.	15:00	16:30				Arnesbokenhalle	G.Koppenburg+M.Rüschner		
Ballspielgruppe Jugend	Fr	15:30	16:30				Arnesbokenhalle	G.Koppenburg+M.Rüschner		
Kung Fu										
Kinder bis 13 Jahre	Mi.	17:30	19:00				Arnesbok. Bühne	H.Bläsen		
Kinder ab 14J + Erw.	Mi.	19:00	20:30				Arnesbok. Bühne	T.Köhncke	0171 2989602	
Kinder + Erw.	Fr.	17:30	19:00				Arnesbok. Bühne	T.Köhncke	0172 2989602	
								T.Köhncke	0171 2989602	
Tischtennis										
Schüler Jugend	Mo.	18:00	20:00	Fr.	18:00	19:30	Arnesbokenhalle	H. Geick	04505 - 367	
Damen + Herren	Mo.	20:00	22:00	Fr.	20:00	22:00	Arnesbokenhalle	H. Geick	04505 - 367	
Turnen										
								S.Möller	493030	
Eltern / Kind 2 Jahre	Di.	15:30	16:30				Falsterhalle	T. Imholt	0170 3087143	
Eltern / Kind 3 Jahre	Di.	14:30	15:30				Falsterhalle	N.Sörensen		
Abenteuerturnen 4-6Jahr	Mi.	15:30	16:30	Mi.	16:30	17:30	Falsterhalle	S.Peters		
Leichtathletik										
Leichtathletik							Arnesbokenhalle	R.Köhn	2740	
Sportabzeichen ab Mai	Mo.	18:00	19:00	Fr.	18:00	19:00	Sportplatz	R.Köhn	2740	
Lauftreff	So.	09:30	10:30				Arnesbokenhalle	R.Köhn	2740	
Nordic Walking	Di.	15:00		Do.	09:00		Försterei	H.Schewe	50 10 99	
Wandern	So.	13:00	alle 2 Wochen - siehe Internet				Lidl Parkplatz	W.Klitzing	24.02.2018	3111