



Männerturnverein von 1861 e.V. Ahrensböök

Trainingszeiten

Sparte	Tag	von	bis	Tag	von	bis	Ort	Ansprechp.	Tel.
Badminton									
Schüler / Jugendl.	Mo.	17:00	19:00	Mi.	17:30	19:30	Falsterhalle	R.Lembcke	0157 35391154
Damen + Herren	Mo.	19:00	22:00	Mi.	19:30	22:00	Falsterhalle	R.Lembcke	0157 35391154
Cheerleading									
Mini thunders 6-7 Jahre	Do.	16:00	17:30				Arnesbokenhalle	P.Jürß	0172 93345953
Tiny thunders 8-10 Jahre	Do.	16:00	17:30				Arnesbokenhalle	L.Leszczynski	0163 9681121
Shiny thunders 11-16 Jahre	Do.	16:00	17:30				Arnesbokenhalle	D.Gutzeit	0152 06766208
Fußball									
1.Herren	Mi.	19:00	20:30	Fr.	19:00	20:30	Fußballplatz	P.Heuer	0176 41823707
2.Herren	Mo.	19:30	21:00	Do.	19:30	21:00	Fußballplatz	P.Bohnsack	0173 8518508
Altherren 1	Di.	20:30	22:00				Falsterhalle	T.Frizlar	0152 51519020
Altherren 2	Di.	19:00	20:30				Falsterhalle	V.Schmechel	04525/3468
Jugendwart								I.Biastoch	04525 494457
Jugend B 15+16 Jahre	Mi.	17:00	18:45				Fußballplatz	K.Kunde	0163 3498028
Jugend D 11+12 Jahre	Di.	17:30	19:00	Do.	17:00	18:30	Fußballplatz	Christoph Zorn	0176 45957884
Jugend E 9+10 Jahre	Mo.	17:30	19:00	Mi.	17:00	18:00	Arnesbokenhalle	C.Jürß	
Jugend F 7+8 Jahre	Di.	16:30	18:00	Fr.	15:00	16:00	Arnesbokenhalle	K.Kunde J.Reimann	0163 3498028
Jugend G bis 7 Jahre	Fr.	14:00	15:00				Fußballplatz	M.Schönenberg	0174 1867521
Gymnastik									
Seniorinnen	Mo.	14:00	15:00				Arnesbokenhalle	S.Steen	1609
Frauen	Mi.	19:30	20:30	Fr.	20:00	21:30	Arnesbokenhalle	J.Voigt	1407
Body Fit	Do.	16:00	17:15				Falsterhalle	M.Kemper	0157 77371063
Body Fit	Do.	18:30	19:30				Bühne in der Arnesbokenhalle		0157 77371063
Wirbelsäulengymnastik	Fr.	19:00	20:00				Arnesbokenhalle	J.Voigt	1407
Yoga	Di.	15:00	16:30	Di.	16:30	18:00	Altes Rathaus	B.Windt	0176 84387741
Zumba	Mo.	19:00	20:30				Arnesbokenhalle	J.Sadowski	0153 8948329
Handball									
Frauen	Mi.	18:00	19:30	Do.	19:00	20:30	Arnesbokenhalle	F.Wulf	felix-wulf@hotmail.de
Herren	Di.	19:30	21:30	Do.	20:30	22:00	Arnesbokenhalle	J.Vergin	0152 09183441
Jugend E	Fr.	16:00	17:30				Arnesbokenhalle	J.Gruber	0160 90179061
Mini Mix	Mo.	16:00	17:30				Arnesbokenhalle	O.Schob	0176 22260933
								J.Tamm	0172 4040646
Kung Fu									
Kinder + Jugendliche	Mo.	17:30	18:30	Mi.	17:30	18:30	Arnesbok. Bühne	Bianca Bruhn	bianca.bruhn@web.de
Erwachsene	Mo.	18:30	20:00	Mi.	18:20	20:00	Arnesbok. Bühne	T.Köhnke	0170 2989602
Tischtennis									
Schüler Jugend	Mo.	18:00	20:00	Fr.			Arnesbokenhalle	H. Geick	04505 - 367
Damen + Herren	Mo.	20:00	22:00	Fr.	19:00	21:30	Arnesbokenhalle	H. Geick	04505 - 367
Turnen									
Eltern / Kind 1-3 Jahre	Di.	14:30	15:30	Di.	15:30	16:30	Falsterhalle	S.Möller	0152 08564132
Abenteuerturnen 4-6Jahr	Mi.	15:30	16:30	Mi.	16:30	17:30	Falsterhalle	S.Möller	0152 08564132
								S.Peters	0173 9774686
Leichtathletik									
Leichtathletik							Arnesbokenhalle	R.Köhn	2740
Sportabzeichen ab Mai	Mo.	18:00	19:00	Fr.	18:00	19:00	Sportplatz	R.Köhn	2740
Laufftreff	So.	09:30	10:30				Arnesbokenhalle	R.Köhn	2740
Nordic Walking	Di.	15:00		Do.	09:00		Försterei	H.Schewe	50 10 99
Wandern	So.	13:00	alle 2 Wochen - siehe Internet				Lidl Parkplatz	W.Klitzing	3111