



Männerturnverein von 1861 e.V. Ahrensböök

2019

Trainingszeiten

Sparte	Tag	von	bis	Tag	von	bis	Ort	Ansprechp.	Tel.
Badminton									
Schüler / Jugendl.	Mo.	17:00	19:30	Mi.	17:30	19:30	Falsterhalle	R.Lembcke	0157 35391154
Damen + Herren	Mo.	19:30	22:00	Mi.	19:30	22:00	Falsterhalle		
Fußball									
1.Herren	Mi.	19:00	20:30	Fr.	19:00	20:30	Fußballplatz	R.Sager	04525 624
2.Herren	Mo.	19:30	21:00	Do.	19:30	21:00	Fußballplatz	P.Bohnsack	0173 8518508
Damen	Mo.	19:30	20:30	Do.	19:30	20:30	Fußballplatz	S.Tion	0162 9438437
Altherren 1	Di.	20:30	22:00				Falsterhalle	T.Gundlach	0172-1727962
Altherren 2	Di.	19:00	20:30				Falsterhalle	H.Dohse	04525/2160
Jugend B	Mo.	17:30	19:00	Mi.	17:30	19:00	Fußballplatz/Sarau	I.Biastoch	04525 494457
Jugend C	Di.	18:00	19:30	Do.	18:00	19:30	Fußballplatz		
Jugend D 2005 + 2006	Mi.	17:00	18:30	Fr.	17:00	18:30	Fußballplatz	Christoph Zorn	04525- 494838
Jugend E 2007	Mo.	16:30	18:00	Mi.	16:30	18:30	Fußballplatz		
Jugend E 2008	Di.	16:30	18:00	Do.	16:30	18:00	Fußballplatz		
Jugend F 2009	Di.	16:30	18:00	Do.	16:30	18:00	Fußballplatz	Torben Markmann	0162 8513545
Jugend F 2010	Mo.	16:30	18:00	Mi.	16:30	18:30	Fußballplatz	Christian Petersen	0172 9452136
Jugend G 2011	Fr.	14:30	15:30				Arnesbokenhalle	K.Kunde	0176 63005117
Gymnastik									
Seniorinnen	Mo.	14:00	15:00				Arnesbokenhalle	Ch.Neller	3246
Frauen	Mi.	19:30	20:30	Fr.	20:00	21:30	Arnesbokenhalle	S.Steen	1609
Aerobic	Mi.	19:30	20:30				Arnesbokenhalle	J.Voigt	1407
Bauch, Beine, Po	Mi.	20:30	21:30				Arnesbokenhalle	C.Behrens	493038
Wirbelsäulengymnastik	Fr.	19:00	20:00				Arnesbokenhalle	C.Behrens	493038
Qigong	Mo.	20:00	21:00				Arnesbokenhalle	J.Voigt	1407
Zumba	Mo.	19:45					Altes Rathaus	N.Scharbau	
							Arnesbokenhalle	J.Voigt	1407
Handball									
Frauen	Di.	20:30	22:00	Do.	19:00	20:30	Arnesbokenhalle	C.Langwald	2728
Herren	Di.	19:00	20:30	Do.	20:30	22:00	Arnesbokenhalle	D.Langwald	2728
Jugend männl. B	Di.	17:30	19:00	Mi.	18:00	19:30	Arnesbokenhalle	D.Langwald	2728
Jugend männl. C	Mo.	16.30	18.00	Do.	17:30	19:00	Arnesbokenhalle	J.Gruber	0160 90179061
Jugend weibl. C	Di.	16:00	17:30	Fr.	16:30	18:00	Arnesbokenhalle	R.Krakow	04556 441
Jugend mänl. E	Mi.	15:00	16:30	Fr.	15:00	16:30	Arnesbokenhalle	A.Wagner	04525 493082
Jugend weibl. E	Mi.	15:00	16:30	Fr.	15:00	16:30	Arnesbokenhalle	G.Koppenburg	04525 501109
Mini Mix	Mi.	16:30	18:00				Arnesbokenhalle	M.Rüscher	0160 96083372
Ballspielgruppe	Do.	15:00	16:30				Arnesbokenhalle		2728
							Arnesbokenhalle	N.König	0172 3205951
Kung Fu									
Kinder bis 13 Jahre	Mi.	17:30	19:00				Arnesbok. Bühne	H.Bläsen	
Kinder ab 14J + Erw.	Mi.	19:00	20:30				Arnesbok. Bühne	T.Köhncke	0171 2989602
Kinder + Erw.	Mo.	18:00	20:30	Fr.	17:30	19:00	Arnesbok. Bühne	T.Köhncke	0172 2989602
Tischtennis									
Schüler Jugend	Mo.	18:00	20:00	Fr.	18:00	19:30	Arnesbokenhalle	H. Geick	04505 - 367
Damen + Herren	Mo.	20:00	22:00	Fr.	20:00	22:00	Arnesbokenhalle	H. Geick	04505 - 367
Turnen									
Eltern / Kind 2 Jahre	Di.	15:30	16:30				Falsterhalle	S.Möller	493030
Eltern / Kind 3 Jahre	Di.	14:30	15:30				Falsterhalle	T. Imholt	0170 3087143
Abenteuerturnen 4-6Jahr	Mi.	15:30	16:30	Mi.	16:30	17:30	Falsterhalle	T. Imholt	
							Falsterhalle	S.Peters	0173 9774686
Leichtathletik									
Leichtathletik							Arnesbokenhalle	R.Köhn	2740
Sportabzeichen ab Mai	Mo.	18:00	19:00	Fr.	18:00	19:00	Sportplatz	R.Köhn	2740
Lauffreß	So.	09:30	10:30				Arnesbokenhalle	R.Köhn	2740
Nordic Walking	Di.	15:00		Do.	09:00		Försterei	H.Schewe	50 10 99
Wandern	So.	13:00	alle 2 Wochen - siehe Internet				Lidl Parkplatz	W.Klitzing	3111